

انواع بیماری های ناخن

ناخن از قسمت های مختلفی تشکیل شده است :

- صفحه ناخن

قسمت قابل مشاهده ناخن روی انگشتان دست و پا

- ماتریکس

قسمت زیر کوتیکول که زیر پوست مخفی شده و ناخن از آنجا رشد می کند.

- لانولا

قسمتی از ماتریکس که سفید رنگ و شبیه هلال ماه است و در ریشه ناخن قرار گرفته و معمولاً در انگشت شست واضح تر است.

• کوتیکول

پوست نازک ریشه ناخن که روی ناخن را می پوشاند.

• چین های ناخن

چین ها و فرو رفتگی های پوست که ناخن را در بر گرفته و در ۳ طرف آن را حمایت می کنند.

• شکنندگی و ورقه ورقه شدن عمودی از قسمت نوک ناخن

این حالت در ناخن در اثر تماس مفرط دست با آب و محلول های شیمیایی به وجود می آید. البته حتی اگر در تمام عمرتان به مواد شوینده دست نزنید! باز هم ممکن است این اتفاق برای ناخن هایتان بیفتد، چون ورقه ورقه شدن ناخن می تواند یکی از مشخصات و علائم پیری باشد. همین طور که ما

مسن تر می شویم، از رطوبت و چربی طبیعی بستر ناخن کاسته می شود. این رطوبت و چربی مانند سیمانی است که لایه‌های ناخن را محکم در کنار هم نگه می دارد. بنابراین لازم است که با دیدن اولین نشانه‌ی ورقه‌ورقه شدن ناخن‌ها، آنها را هیدراته (آبرسانی) کنید. علاوه بر آن از ویتامین E و روغن ناخن که دو چربی گیاهی هستند، استفاده کنید. اگر بیشتر با آب در تماس بودید، به دفعات بیشتری ناخن‌هایتان را چرب کنید. هنگام نظافت و شستشو از دستکش استفاده کنید. حتی اگر کار شما یک یا دو دقیقه هم طول می کشد، دستکش‌ها را بپوشید، بعد شروع به کار کنید.

• خطوط برجسته عمودی بر سطح ناخن

این عارضه نیز از مشخصه‌های پیری است، هر چند که محدود به دوران پیری نمی شود. ورقه ناخن در قسمت بستر ناخن به سمت جلو رشد می کند، اما به شکل راه‌راه و برجسته، یعنی خطوط برجسته و عمودی از بستر ناخن بیرون آمده و رشد می کنند. به مرور که ما مسن تر می شویم، سطح چربی و آب طبیعی ناخن کم می شود و این خطوط برجسته ریل مانند

نمایان می شوند. ناخن‌های راه‌راه شده برجسته را روزانه دو بار با ویتامین E چرب کنید تا بهبود یابد.

• نازک شدن ناخن

این عارضه به هنگام کمبود آهن در بدن پیدا می شود. ناخن‌ها از قسمت نوک ناخن نازک، ورقه‌ورقه و مقعر می شوند. برای رفع این مشکل و اختلال در فرم ناخن باید به پزشک مراجعه شود و در رفع کمبود آهن در بدن تلاش کرد.

• عفونت ناخن (گوشه کردن)

عفونت ناخن ممکن است به دو شکل حاد و مزمن به وجود بیاید. عفونت در گوشه ناخن‌ها به وسیله باکتری‌ها، قارچ‌ها و بعضی از ویروس‌ها به وجود می آید. لایه‌های مجاور ناخن مانند سد و محافظی میان ورقه ناخن و بافت اطراف عمل می کنند. اگر این لایه‌ها شکافته یا شکسته شوند، این سد می

شکند و باکتری‌ها به راحتی وارد بافت و لایه‌های ناخن می‌شوند. این نوع عفونت با متورم یا قرمز شدن و درد شدید بروز می‌کند. این وضعیت ممکن است در افرادی که دست‌هایشان به مدت طولانی با آب تماس دارد، تشدید شود. به یاد داشته باشید که این عارضه واگیردار است.

● سفیدک زدن روی ناخن

به همراه لکه و خطوط سفید روی ورقه ناخن، ممکن است حباب‌ها و منافذ کوچک پُر از هوا که بر اثر آسیب‌های وارده به ناخن ایجاد شده‌اند، دیده شوند. این وضعیت ممکن است ارثی باشد و هیچ گونه نیازی هم به درمان نداشته باشد.

پایگاه جامع اینترنتی بیان
موضوعات و عناوین مختلف ارزشی و عمومی
نویسنده وبلاگ: سعید قدیمی
دارنده عناوین مختلف در وبلاگ نویسی
www.Bayan.MihanBlog.com

