

# اصول آداب معاشرت در محل کار

آداب معاشرت در محل کار به معنی این نیست که باید رسمی و اتوکشیده باشیم. بلکه باید عادت های بد را کنار بگذاریم. در این مقاله ما تنها به چند نوع از عادات بد را برای شما اشاره می کنیم. چگونه از بروز عادت های بد در محل کار جلوگیری کنیم شاید بعضی از این رفتارها و حرمت شکنی ها کوچک و جزئی به نظر برسد ؛ فرض می کنیم شما فراموش کرده اید گوشی موبایل تان را روی ویبره بگذارید و ناگهان در میان یک کنفرانس مهم کاری موبایل شما زنگ می زند و آهنگ شادی پخش می کند. یا اینکه شما برای ناهار یک ساندویچ سوسیس سفارش می دهید و اصلا به این فکر نمی کنید که بوی ساندویچ شما در سراسر اتاق و حتی شاید اتاق های مجاور نیز پیچد و بالاخره زمانیکه سرپرست شما در مورد مسائل کاری با شما صحبت می کند شما چشمان تان را به مانیتور کامپیوترتان دوخته اید. شاید این رفتارها خیلی جزئی به نظر برسند ، اما تاثیر بدی روی اطرافیان شما خواهد گذاشت. کریستین پیرسون ، استاد دانشگاه مدیریت در کالج مدیریت در امریکا و مولف کتاب رفتارهای بد می گوید: ۹۶ درصد آمریکایی ها عقیده دارند که کارمندان در محل کارشان رفتارهای مناسبی ندارند و ۴۸ از آنها می گویند که حداقل هفته ای یک بار شاهد برخی رفتارهای ناخوشایند و تاثیر گذار در محل کار خود هستند. طبق تحقیقات، ۴۸ درصد از کارمندانی که اینگونه رفتار می کنند بهره وری و کارایی شان کاهش می یابد و ۱۲ درصد بقیه کارمندان می گویند که مایلند

محل کارشان را ترک کنند. این گونه رفتارها باعث می شود به کارفرما نیز خسارت مالی وارد آید. رفتارهایی که می تواند سهوا و بدون هیچ تلاشی همکاران تان را آزار دهد . آداب معاشرت در محل کار به معنی این نیست که باید رسمی و اتوکشیده باشیم. بلکه باید عادت های بد را کنار بگذاریم. در این مقاله ما تنها به چند نوع از عادات بد را برای شما اشاره می کنیم :

## خوردن غذاهای بودار در محل کار

چه دلیلی دارد که کسی از شما دلخور شود فقط به این دلیل که شما هر روز بعد از ظهر ذرت بو داده می خورید؟ شاید دلیلش این باشد که شما هر روز ساعت ۳ بعد از ظهر عادت دارید که ذرت خود را داخل مایکروویو درست کنید و بدتر از همه اینکه بوی سوختگی آن در تمام ساختمان می پیچد. شاید علت ناراحتی همکاران شما این باشد . کمی فکر کنید.

## قرار ملاقات های طولانی در راهرو شرکت

بله ، درست است شاید شما از یکی از همکاران تان خوش تان می آید و دوست دارید در راهرو شرکت با وی صحبت کنید ؛ اما همکاران شما مشغول کار هستند و برخلاف شما ، دوست ندارند بشنوند شما چه حرف های عاشقانه ای با هم رد و بدل می کنید.

## چت کردن

زمانیکه شما مشغول چت کردن هستید ، شاید خودتان متوجه نباشید اما تایپ کردن شما تمرکز همکاران تان را بهم می ریزد. تحقیقات نشان داده که ۵۰ درصد کارمندان در محل کارشان با یکدیگر یا با دوستان شان چت می کنند ؛ اما این کار هم زمان کاری را از شما می گیرد و باعث می شود شما به کارهایتان نرسید ، هم تمرکز همکاران تان را نیز از بین می برد. عاداتهای بسیاری را میتوان جزو این لیست به حساب آورد مثلا عدم رعایت بهداشت فردی میتواند یک عامل بسیار مهم برای زجر کشیدن همکارانتان باشد که با شما در تماس هستند یا عاداتهای بدغذا خوردن و فین کردن در محل کار و.....

پایگاه جامع اینترنتی بیان  
موضوعات و عناوین مختلف ارزشی و عمومی  
نویسنده وبلاگ: سعید قدیمی  
دارنده عناوین مختلف در وبلاگ نویسی  
[www.Bayan.MihanBlog.com](http://www.Bayan.MihanBlog.com)

